



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION HEAD SPA

Durée du stage : 1 jour 8 h

Horaire : de 9h à 13h et de 14h à 18h

Public concerné : Tout public, Esthéticiennes
Professionnel de santé de Bien être

Prérequis : Maîtriser la lecture, l'écriture et l'expression
orale en français, Être majeur

Coût par stagiaire : 600 €

Nombre de participants maximum : 6

DEMARCHES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni.
- Table de massage, et huile de massage, produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires :

- De connaître l'anatomie du cuir chevelu, les pathologies courantes et les solutions adaptées.
- D'avoir les techniques de massage crânien pour offrir à vos clients des expériences de relaxation et de bien-être incomparables.
- D'utiliser des produits et outils professionnels, en mettant l'accent sur la qualité et l'efficacité pour des résultats optimaux.
- De développer une approche client personnalisée, en apprenant à évaluer les besoins individuels et à proposer des soins sur mesure.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole Head Spa.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme de la journée de formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Introduction à la théorie de Head Spa
Présentation des fondements du Head Spa, de ces bienfaits pour le cuir chevelu et les cheveux, et de son impact sur la relaxation et le bien-être général.
- **Livret de Formation** : Explication de l'utilisation du livret de formation tout au long de votre apprentissage.
- **Présentation du matériel et des produits**
- **Fonction, Tarification et Contre-indications**
Fonction : Exploration des différentes fonctions et bienfaits des soins du cuir chevelu.
- Tarification : Guide pour établir une tarification juste et compétitive de vos services.
- **Contre-indications** : Identification des contre-indications et des précautions à prendre lors des soins.
- **Apprentissage des techniques de bases** : Introduction aux principes de base du shiatsu adaptés au Head Spa.
Protocole Shiatsu Crânien : Instructions détaillées pour réaliser un protocole de shiatsu crânien.
Protocole Complet : Guide étape par étape pour effectuer un protocole de soin complet du crâne jusqu'aux épaules.
- **Quizz** Un quizz complet pour chaque rubrique afin de tester vos connaissances et renforcer votre apprentissage.

Conclusion : récapitulatif des points clés de la formation.

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.

Délivrance d'une attestation de formation