



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE FACIAL JAPONAIS – KOBIDO

Durée du stage : 2 jours 16 h

Horaire : de 9h à 13h et de 14h à 18h

Public concerné : Tout public, Esthéticiennes
Professionnel de santé de Bien être
pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Prérequis : Maîtriser la lecture, l'écriture et l'expression
orale en français, Être majeur et autorisation parentale

Coût horaire moyen par stagiaire : 37,50 €

Nombre de participants maximum : 6

DEMARCHES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni.
- Table de massage, et huile de massage, produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les manœuvres de base du Kobido, lui permettant de réaliser un protocole de massage facial de 50 à 60 minutes niveau débutant.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Maîtriser les différentes étapes du protocole
- Pratiquer les techniques d'effleurages, de percussions et de pressions douces sur le décolleté, le cou et le visage
- Connaître les indications et contre-indications du Kobido
- Savoir adapter le soin à la morphologie, à la myologie et aux attentes de la cliente.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme du 2^{ème} jour de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Théorie : les os, les muscles et la peau du visage et du cou
- Indications et contre-indications au massage Kobido
- Démonstration et apprentissage des techniques de base
- Apprentissage des manœuvres sur profils et face du visage

JOUR 2 / Théorie et pratique

- Installation et prise en charge client
- Techniques de base pour le décolleté et le cou
- Révisions des apprentissages de la veille
- Transitions entre les différentes manœuvres
- Pratique du protocole complet et évaluation

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.
Délivrance d'une attestation de formation