



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE MADERO Colombien Corps

Durée du stage : 2 jours 16 h

Horaire : de 9h à 13h et de 14h à 18h

Public concerné : Tout public, Esthéticiennes
Professionnel de santé de Bien être

Prérequis : Maîtriser la lecture, l'écriture et l'expression orale en français, Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Coût horaire moyen par stagiaire : 37,50 €

Nombre de participants maximum : 6

DEMARCHES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni.
- Table de massage, et huile de massage, produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires :

- ✓ De connaître les techniques, la physiologie de la peau, la théorie ainsi que toute la pratique.
- ✓ De respecter les normes d'hygiène en vigueur

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- ✓ De réaliser une prestation de Massage Madero du corps

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme du 2^{ème} jour de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Présentation
- Installation du praticien et de la cliente
- Préparation de son poste de travail et du matériel
- Les bienfaits du massage
- Indications et contre-indications
- Présentation du matériel et produits utilisés
- Théorie sur l'anatomie corps
- Zoom sur les différents types de cellulite
- Tarifs conseillés et prestations et Suivi et fidélisation client
- Démonstration protocole des jambes
- Entraînement sur modèle pour la zone concernée
- Validation de la technique par la formatrice
- Examen théorique sous forme de Quizz

JOUR 2 / Théorie et pratique

- Révision jour 1 : Théorie + protocole des jambes complètes
- Démonstration du protocole ventre et hanche
- Explication de chaque manœuvre une par une

Manœuvre de lissage

Description : Glisser le bâton en ligne droite sur les zones ciblées pour stimuler la circulation sanguine.

Zones d'application : Dos, jambes, ventre.

Manœuvre de pressions glissées

Description : Appliquer une pression modérée avec le bâton tout en effectuant des mouvements lents.

Zones d'application : Cuisses, fessiers, mollets.

Manœuvre circulaire

Description : Effectuer des mouvements circulaires avec le bâton sur les zones lymphatiques (cuisse, ventre).

Manœuvre de pétrissage

Description : Rouler le bâton sur les zones grasses pour déloger les amas adipeux.

Zones d'application : Abdomen, cuisses, fessiers.

- Entraînement sur modèle pour chaque zone du corps
- Validation de la technique par la formatrice
- Évaluation finale sur modèle
- Rangement et nettoyage du poste du travail et du matériel
- Questions / réponses et clôture de la formation

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.
Délivrance d'une attestation de formation