ALLIANCE DEVELOPPEMENT

Alliance Développement
124 Avenue des Marronniers - 33700 MERIGNAC
Tél : 07 83 61 28 24
SIRET : 813 029 881 00014 / *N° de déclaration d'activité :* **72 33 09893 33**

PROGRAMME DE FORMATION

REIKI USUI • NIVEAU 2

Durée du stage : 1 jour - 8 h

Horaire : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Public concerné : Personnes en quête de développement personnel et de bien-être physique, mental et émotionnel.

Prérequis : Maîtriser la lecture, l'écriture et l'expression orale en français, Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans. Avoir obtenu le 1er degré de Reiki Usui

Nombre de participants maximum : 2

DEMARCHES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Livret de formation remis au stagiaire.
- Apports théoriques et supports pédagogiques.
- Démonstrations de la formatrice.
- Initiations Reiki du niveau 2.
- Exercices pratiques individuels et en binôme.
- Apprentissage et pratique des positions des mains.
- Pratique de l'auto-traitement et de séances sur autrui.
- Exercices de protection, centrage et ancrage.
- Pratique du Beaming Reiki.
- Exercices d'envoi de Reiki à distance.
- Utilisation du cristal de roche dans le cadre des exercices prévus.
- Échanges, questions/réponses et retours d'expérience.
- Accompagnement individualisé.
- Suivi après la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'utiliser les enseignements et les symboles du Reiki Usui Niveau 2 afin d'approfondir sa pratique, de réaliser des séances énergétiques renforcées en présentiel et à distance, dans le respect des principes et de l'éthique du Reiki.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

- Comprendre le rôle et l'utilisation des symboles du Reiki Usui Niveau 2.
- Intégrer les initiations du deuxième degré et leur portée énergétique.• Réaliser un soin Reiki renforcé en présentiel.
- Pratiquer un soin Reiki à distance selon le protocole enseigné.
- Utiliser les symboles dans le respect de leur transmission et de leur éthique.
- Développer son ressenti énergétique et sa confiance dans la pratique.
- Découvrir l'utilisation du cristal de roche dans un envoi à distance.
- Approfondir son cheminement personnel grâce au travail énergétique induit par les initiations.
- Pratiquer le Reiki de manière autonome, responsable et conforme aux enseignements transmis.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme de la journée de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 • REIKI USUI NIVEAU 2

9h00 – 10h30 | Accueil, révision et introduction au Reiki 2
- Présentation du Reiki Usui Niveau 2.
- Révision du Reiki Niveau 1 : idéaux et Byosen.
- Les idéaux en japonais et leur dimension vibratoire.
- Du Kotodama au symbole.
- Découverte des symboles du Reiki 2 et de leur utilisation.

10h30 – 10h45 | Pause
10h45 – 12h30 | Symboles et première initiation
- Présentation et apprentissage des tracés des symboles.
- CKR : renforcement et protection.
- SHK : travail sur les dimensions mentale et émotionnelle.
- HSZSN : principe et utilisation dans l'envoi à distance.
- SKSK selon la lignée enseignée.
- Kotodamas associés selon l'enseignement transmis.
- Première initiation du Reiki Niveau 2.

12h30 – 13h30 | Pause déjeuner
13h30 – 15h00 | Protection, intention et Beaming
- Protection dans la pratique Reiki.
- Centrage, ancrage et préparation avant une séance.
- Utilisation des symboles dans le cadre de la protection.
- Affirmation positive et formulation de l'intention.
- Découverte du Beaming Reiki.
- Démonstration et première mise en pratique du rayonnement Reiki.

15h00 – 16h00 | Envoi de Reiki à distance
- Principes et cadre de l'envoi à distance.
- Préparation et centrage.
- Utilisation des symboles enseignés.
- Envoi à une personne et travail sur une situation.
- Pratique guidée et retour d'expérience.

16h00 – 16h15 | Pause
16h15 – 17h00 | Auto-traitement et intégration
- Révision des positions des mains.
- Intégration des symboles dans l'auto-traitement.
- Séance Reiki avec les symboles.
- Utilisation du cristal de roche dans le cadre de l'exercice prévu.
- Initiation Cœur / pieds et intégration selon l'enseignement transmis.

17h00 – 17h30 | Mise en pratique et intégration
- Pratique des protocoles appris.
- Échanges et questions / réponses.
- Retour d'expérience.
- Conseils pour poursuivre la pratique après la formation.

17h30 – 18h00 | Clôture
- Bilan individuel de fin de formation.
- Questions / réponses.
- Rappel des principaux enseignements.
- Remise de l'attestation / certificat d'initiation.• Remise du livret de formation.

6. Modalités d'évaluation

L'évaluation est formative et accompagne la progression du stagiaire tout au long de la journée. Elle s'appuie sur le questionnaire d'entrée, les échanges, les démonstrations, le QCM et les mises en pratique. La formation ne comporte pas d'évaluation certificative finale.