ALLIANCE DEVELOPPEMENT

Alliance Développement
124 Avenue des Marronniers - 33700 MERIGNAC
Tél : 07 83 61 28 24
SIRET : 813 029 881 00014 / *N° de déclaration d'activité :* **72 33 09893 33**

PROGRAMME DE FORMATION

REIKI USUI • NIVEAUX 3

Durée du stage : 1 jour - 8 h

Horaire : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Public concerné : Toute personne souhaitant approfondir sa pratique du Reiki, poursuivre son évolution personnelle et développer une pratique énergétique avancée.

Prérequis : Maîtriser la lecture, l'écriture et l'expression orale en français, Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans. Avoir obtenu le 2e degré de Reiki Usui.

Nombre de participants maximum : 2

DEMARCHES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Livret de formation remis au stagiaire.
- Apports théoriques.
- Transmission des enseignements du troisième degré.
- Initiation Reiki Niveau 3.
- Démonstrations de la formatrice.
- Exercices pratiques individuels et en binôme.
- Pratiques de méditation et de protection.
- Exercices autour du symbole de Maître.
- Pratique de la grille de cristaux.
- Travail avec l'Antakarana.
- Découverte et pratique des techniques japonaises de Reiki.
- Mise en pratique de l'IPE selon l'enseignement transmis.
- Temps d'échanges et de questions/réponses.
- Accompagnement individualisé et suivi après la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'approfondir sa pratique du Reiki Usui grâce à l'intégration des enseignements du troisième degré, à l'utilisation du symbole de Maître et des techniques avancées, dans le respect de l'éthique et de la tradition du Reiki

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

- Approfondir sa compréhension et sa pratique du Reiki Usui.
- Recevoir et intégrer l'initiation du troisième degré.
- Comprendre la signification, le rôle et l'utilisation du symbole de Maître.
- Utiliser le symbole de Maître dans les pratiques énergétiques conformément aux enseignements reçus.
- Découvrir et mettre en pratique les techniques avancées enseignées au troisième degré.
- Pratiquer des exercices de protection et de méditation associés au troisième degré.
- Construire et utiliser une grille de cristaux dans le cadre de l'enseignement transmis.
- Découvrir les différentes utilisations de l'Antakarana dans la pratique.
- Découvrir plusieurs techniques japonaises de Reiki, notamment Hatsu Rei Ho, Reiji Ho, Joshin Kokyu Ho et Reiki Undo.
- Découvrir et pratiquer l'IPE selon le protocole transmis.
- Développer son ressenti énergétique et renforcer sa qualité de présence.
- Poursuivre son évolution personnelle grâce au travail énergétique induit par les initiations.
- Pratiquer le Reiki Usui de manière autonome, responsable et conforme à son éthique.• Pratiquer le Reiki Usui de manière autonome, responsable et éthique.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme du dernier jour de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

9h00 – 10h15 | Accueil et introduction au Reiki Niveau 3

- Accueil et présentation de la journée.
- Présentation du troisième degré et de sa place dans le parcours Reiki.
- Approfondissement de la pratique et du travail intérieur.
- Présentation du symbole de Maître et de ses principes d'utilisation.

10h15 – 11h30 | Symbole de Maître et initiation

- Transmission du symbole de Maître.
- Présentation de son rôle et de ses différentes utilisations selon l'enseignement transmis.
- Activation et pratique du symbole.
- Initiation Reiki Niveau 3.
- Temps d'intégration et d'échange.

11h30 – 12h30 | Protection et méditation

- Exercice de protection.
- Exercice de méditation associé au troisième degré.
- Travail sur l'intention et la présence.
- Intégration du symbole dans la pratique méditative.

12h30 – 13h30 | Pause déjeuner

13h30 – 14h45 | Grille de cristaux et révision technique cristal

- Présentation de la grille de cristaux.
- Principes de fonctionnement et matériel nécessaire.
- Préparation, nettoyage et chargement des cristaux.
- Choix et mise en place du cristal Maître.
- Connexion des cristaux et activation de la grille.
- Révision de la technique de travail avec le cristal.

14h45 – 15h30 | Antakarana

- Présentation de l'Antakarana.
- Différentes formes et modes d'utilisation.
- Utilisation passive, semi-passive et active.
- Utilisation dans la méditation et dans les séances Reiki.
- Association de l'Antakarana à la grille de cristaux selon l'enseignement transmis.

15h30 – 16h45 | Techniques japonaises de Reiki

- Présentation des techniques japonaises de Reiki abordées dans le livret.
- Hatsu Rei Ho : pratique de renforcement énergétique et de connexion au Reiki.
- Reiji Ho : développement du ressenti et de la pratique intuitive.
- Joshin Kokyu Ho : pratique respiratoire et travail de connexion à l'énergie.
- Reiki Undo : exercice de lâcher-prise et d'écoute du corps.

16h45 – 17h30 | IPE – Intervention psycho-énergétique

- Présentation de l'IPE et de son cadre.
- Préparation personnelle avant la pratique.
- Présentation du protocole transmis.
- Mise en pratique guidée.
- Retour d'expérience et intégration.

17h30 – 18h00 | Clôture et intégration

- Bilan de la journée.
- Questions / réponses.
- Conseils pour poursuivre la pratique.
- Remise du livret.
- Remise du certificat / attestation d'initiation Reiki Usui Niveau 3.6. Modalités d'évaluation

6. Modalités d'évaluation

La formation ne comporte pas d'évaluation certificative finale. L'acquisition des connaissances est accompagnée tout au long de la journée par des échanges, des démonstrations et des mises en pratique.

- Questionnaire d'entrée / positionnement : attentes, expérience et besoins du stagiaire.
- Observation formative pendant les exercices et les mises en situation.
- Vérification de la compréhension des principes et protocoles abordés.
- Mise en pratique des techniques enseignées.
- Bilan individuel de fin de formation.